



WOW Gebruiksaanwijzing 14+

Het is de doelstelling van WOW om ruiters te voorzien van een compleet set praktische en tegelijk aantrekkelijke leermiddelen, tools.

Deze tools helpen een ruiter bij het praktisch inzichtelijk maken van de wetenschappelijke benadering van het Werken aan Optimaal paard Welzijn.

WOW is geen methode. De richtlijnen voor Werken aan Optimaal paard Welzijn en de andere leermiddelen zullen je niet vertellen wat je moet doen, welke oefeningen je moet trainen en welke spelregels jij kiest. WOW legt uit hoe paarden denken en wat paarden nodig hebben, van ons, om ons te begrijpen.

De tools uit het WOW pakket kunnen je ondersteunen bij het ontwikkelen of evalueren van je eigen persoonlijke trainingsstijl gebaseerd op de wetenschappelijke richtlijnen voor paard welzijn. Gelijk in welke tak van de paardensport je beoefend.

Theoretisch gezien biedt WOW dus een antwoord op veel vragen, een ingewikkeld wetenschappelijk verhaal is zo op papier gezet dat zelfs de kinderen het idee er achter kunnen begrijpen. Maar theorie is niet de praktijk. Dus, wanneer je alles weet wat je zou moeten weten, hoe ga je deze prachtige wetenschappelijk getoetste inzichten toepassen in de dagelijkse praktijk.

In deze richtlijnen voor 14+ geven we je de manier waarop wij dat hebben gedaan. Niets meer, niets minder. We vertelden onze ruiters: 'Paarden praten met hun lichaam' en we gaven ze 10 woorden om al het gedrag van de paarden en de interacties tussen mensen en paarden te benoemen.

Vervolgens ontwikkelden we 10 oefeningen. Deze 10 oefeningen zijn bedoeld om ruiters vertrouwd te maken met het correcte gebruik van negatieve bekrachtiging (belonen door het wegnemen van aanraking of druk = rijden op een beloning) en tegelijk rekening te leren houden met de behoeften en het begripsvermogen van het paard zoals omschreven in de 10 Trainingsprincipes van de International Society for Equitation Science, (zie poster Werken aan Optimaal paard Welzijn).

De 10 oefeningen zijn ontwikkeld om 'zelf- corrigerend' te werken, ze leren ruiters te 'rijden op een beloning', houden rekening met het leerproces 'Shaping' voor paard en ruiter (WOW poster '8 Stap voor Stap') en voorkomen het gebruik van repeterende signalen.

Na deze 10 oefeningen (voor overzicht zie volgende pagina) los van elkaar te hebben aangeleerd vormen deze oefeningen, de een na de ander gereden een dagelijks warming-up programma. Het is echter niet zo eenvoudig als dat het er zwart op wit uit ziet.

Voor de 2e oefening 'Blijven Stappen' bleek een grote 'gamechanger' in het programma. Deze oefening maakt ruiters bewust van onbewust gegeven, niet functionele signalen. 'Rijden op een beloning' betekent dat de ruiter het paard 'door het te belonen' het goede antwoord, de juiste reactie op een vraag of signaal als het ware 'aanwijst'. Een combinatie beheerst een oefening als het eerste signaal voor een gewenste reactie niet herhaald wordt zolang het paard, nog los van het tempo, blijft doen wat er al gevraagd was. Het paard blijft bijvoorbeeld, nog steeds los gezien van het tempo stappen, draven of galopperen zonder verdere aansporing van de ruiter.

Een hulp, een gebaar, opdracht ofwel een vragend signaal (aanraken of druk aanbrengen) hebben we HE genoemd. Als het paard op het oplopend aandrukken van twee kuit = HE... aanstapt doet de ruiter vervolgens JA= neemt de druk of de aanraking weg, De ruiter ontspant. De ruiter beloont met 'JA' het paard voor zijn reactie door te stoppen met vragen om die reactie.

Wanneer de ruiter onbewust signalen repeteert dan 'klinkt' dat zo: 'HE... JA... HE... JA...'. Het paard zal hier niet veel van begrijpen.

Wanneer de JA van de ruiter precies samenvalt met de gewenste reactie van het paard en de ruiter herhaalt NIET de signalen (HE HE HE) onbewust zal het paard ergens de conclusie trekken, daar is hij dus slim genoeg





WOW Gebruiksaanwijzing 14+

voor volgens de wetenschappers, om zolang er niets anders gevraagd wordt gewoon te blijven doen wat hij al deed. Het paard 'doet het zelf en blijft gaan' Dit betekent dat paarden en ruiters vanaf dag 1 'op eigen benen' leren gaan.

WOW richtlijnen voor Werken aan Optimaal Paard Welzijn, makkelijker kunnen we het niet maken, leuker wel!

De WOW Warming Up

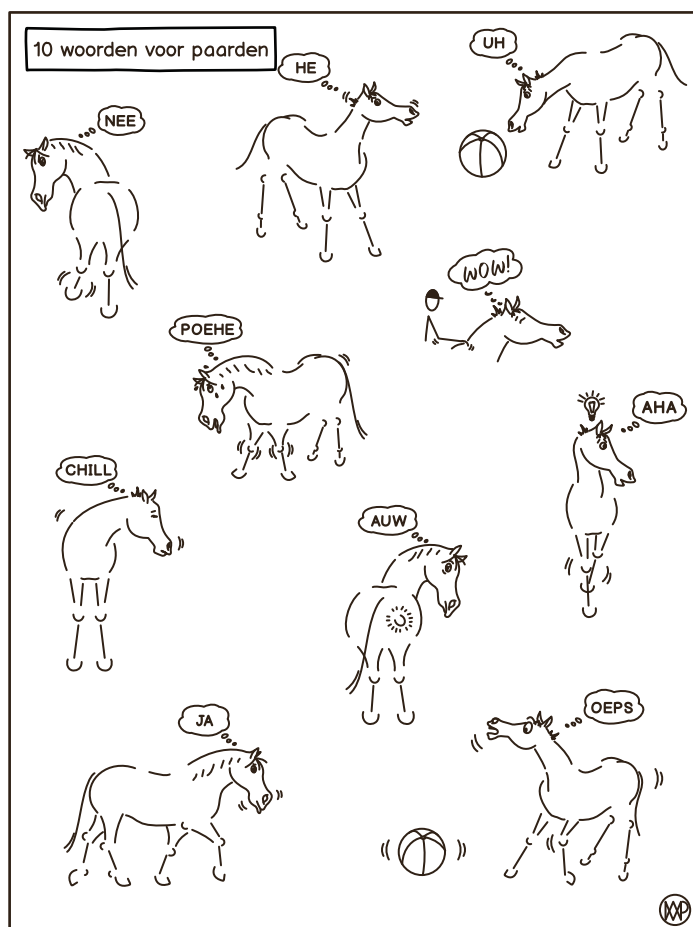
- 1 "Aanstappen vanuit halt" op één ((oplopend = steeds met een klein of licht signaal beginnen en alleen duidelijker worden wanneer reactie nog uitblijft)) enkelvoudig signaal.
- 2 "Stappen zonder stoppen" = blijven lopen zonder het (niet functioneel) herhalen van signalen.
- 3 "1,2,3... Dank je" herhaal eerder geleerde oefeningen, gebruik één éénduidig enkelvoudig (oplopend) signaal per vraag of opdracht, train tijdgebonden reacties.
- 4 "Vlot gaan en vlot blijven gaan" zonder niet functionele signalen te herhalen.
- 5 "Overgang naar draf" op één éénduidig oplopend signaal.
- 6 "Draven zonder drijven", herhaal stap 2,3,4 in draf. Vermijd het gebruik van niet functionele signalen.
- 7 "Overgang naar galop" op één éénduidig oplopend signaal.
- 8 Herhaal stap 2,3,4 in galop. Vermijd het gebruik van niet functionele signalen.
- 9 "Korte stapreprise" met lage hoofd/hals houding op aanvraag.
- 10 De introductie van nieuwe oefeningen of het verbeteren en bevestigen van eerder geleerde oefeningen.

Om volledig begrip te ontwikkelen over de actieve ingrediënten uit deze, voor het oog simpele, oefeningen en inzicht te krijgen in de manier waarop enkelvoudige signalen (hulpen) begrijpelijk voor het paard kunnen worden gegeven verwijzen we naar de WOW poster over Werken aan Optimaal paard Welzijn.

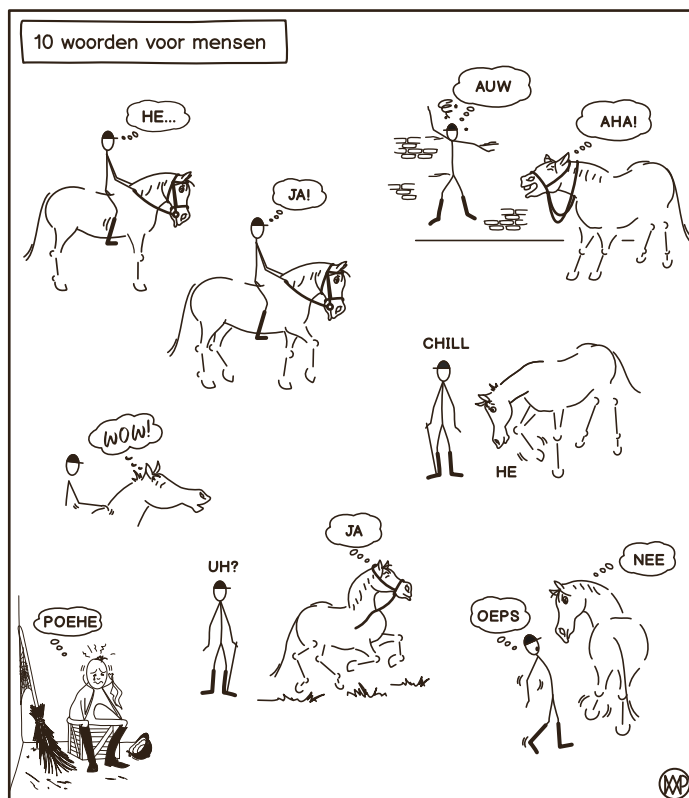




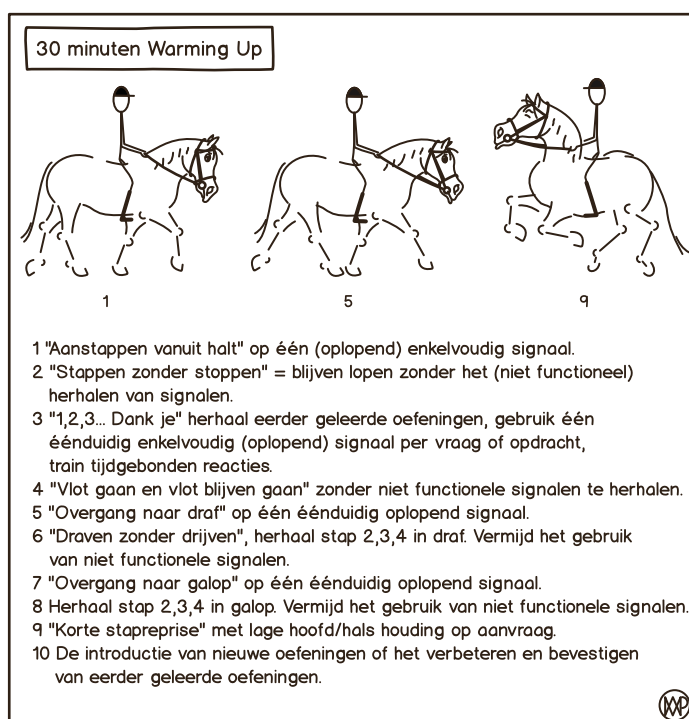
WOW "Werken aan Optimaal paard Welzijn" is een praktische benadering van de wetenschappelijke visie op duurzaam trainen. De WOW trainer/lesgever combineert naar eigen inzicht de WOW tools: de poster, de speelkaarten en het warming up programma welke speciaal ontwikkeld zijn voor (her) startende ruiters. De WOW Eerlijk Spel kaarten kunnen de basis vormen voor een cursus of lespakket. Dag één les 1, begin bij kaart 1.1... Ben je instructeur en wil je meer leren over werken met Leertheorie kijk op onze site onder het kopje opleiding WOW Zit Coach.



WOW legt de theorie achter paard/paard en paard/rider communicatie uit op de simpelst mogelijke manier. WOW maakt de communicatie begrijpelijk door slechts 10 makkelijke woorden/ uitroepen te gebruiken. JA, HE, NEE, OEPS, UH?, POEHE, CHILL, AUW, AHA en WOW.



WOW ondersteunt lesgevers en neemt ruiters op een aansprekende manier mee naar een beter begrip over het "perspectief van het paard". Paarden begrijpen je gewoon beter als je kunt denken "zoals een paard dat kan".



Het WOW concept omvat diverse onderdelen waaronder een praktisch warming up programma, dit programma traint de ruiters in het correcte gebruik van negatieve bekrachtiging (belonen door het laten afnemen van een signaal). Dit warming up schema geeft rekenschap aan de cognitieve mogelijkheden en de fysieke behoeftes van het paard zoals omschreven door ISES (www.equitationsscience.com). Deze 10 onderdelen werden ontwikkeld om "zelf- corrigerend" ruiters te leren "rijden op een beloning". Rijden op een beloning betekent dat de ruiters rekenschap geeft aan het leerproces "Shaping", Paarden leren sneller als je nieuwe zaken in stapjes aanleert (zie WOW poster). De 10 onderdelen helpen de ruiters het gebruik van niet functionele signalen achterwege te laten.

